



# Молодёжная инициатива

## «Равный равному»

Автор: Шевченко Янина,  
учащаяся 10 класса

### ОБОСНОВАНИЕ АКТУАЛЬНОСТИ ПРОЕКТА

Одним из приоритетов государственной социальной политики в настоящее время является укрепление здоровья детей и молодёжи. Над решением данной задачи работают все социальные институты. Одним из наиболее действенных путей решения данной задачи является расширение возможности участия подростков в процессе принятия решений в отношении своего здоровья и развития. Этому способствует работа подготовленных волонтёров-инструкторов, работающих в рамках подхода «равный обучает равного».

**Цель:** создание условий для формирования самоохрнительного поведения школьной молодёжи через организацию волонтёрской деятельности в рамках подхода «равный обучает равного».

### Задачи:

- Вовлечение школьной молодёжи в проект;
- Содействие формированию у школьной молодёжи навыков самоохрнительного поведения;
- Расширение форм и методов работы по здоровьесбережению.

### КРАТКОЕ СОДЕРЖАНИЕ ПРОЕКТА

1. Организационный сбор волонтёров-инструкторов (февраль)
2. Разработка банка сценариев занятий с элементами тренингов по направлениям формирования самоохрнительного поведения (февраль-март)
3. Практическая работа волонтёров-инструкторов по проведению с учащимися занятий с элементами тренинга: «Здоровье как ценность», «Как распознать факторы риска здоровью и противостоять им», «Я как личность. Влияние употребления наркотических веществ на личность молодого человека и его отношения с другими людьми»:
  - ГУО «СШ №1 г. Сенно им. З.И. Азгура» - март
  - ГУО «СШ №2 г. Сенно» - апрель
  - ГУО «Ходцевская ДССШ» - май
  - ГУО «СШ №1 г. Сенно им. З.И. Азгура» - сентябрь
  - ГУО «Мощёнская ДССШ» - октябрь
  - ГУО «СШ №2 г. Сенно» - ноябрь
4. «Равный равному». Творческий отчёт и подведение итогов работы волонтёров-инструкторов (декабрь)
5. Размещение материалов на сайте и публикации в СМИ (март-декабрь)

